**Továbbképzési program típusa:** Jelenlétet igénylő program

**Továbbképzés során megszerezhető kompetenciák:** A továbbképzés során a résztvevők megtanulják saját és mások határait tiszteletben tartani; a többiekkel hatékonyan együttműködni. Képesek lesznek saját elképzeléseiket és érdekeiket úgy képviselni, hogy azokkal ne ellenállást váltsanak ki, hanem a másik felet is meg tudják ahhoz nyerni. Képesek lesznek mások elképzeléseit is támogatni, kiaknázva a közös célkitűzésben rejlő szinergiákat, így javulnak munkahelyi kapcsolataik, amely munkájuk eredményességére is pozitív hatással bír.

**Továbbképzés során megszerezhető ismeretek:** A képzés célja, hogy a résztvevők megismerjék a három viselkedésforma (agresszivitás, asszertivitás, alárendelődés) jellegzetességeit, azok hatékony kezelését és tudatosan alkalmazni tudják az önérvényesítési technikákat.

Fontos, hogy tisztába kerüljenek lehetőségeikkel (meddig mehetnek el), valamint jogaikkal és az azzal járó felelősséggel. Sajátítsák el a különböző kommunikációs helyzetek során felmerülő nehézségek aktív, építő megoldásait, határozott eredményes hozzáállást tanúsítva a felesleges játszmák elkerülésével.

**Jelentkezés feltételei:** A Belügyminisztérium, valamint az irányítása alá tartozó belügyi szervek hivatásos állományú tagjai.

**Továbbképzési pontérték:** 16

**Szállás:** Szállást nem áll módunkban biztosítani.

A továbbképzéssel kapcsolatos további információkért kérem, keresse munkatársainkat az alábbi elérhetőségeken:

* Kutsera Péter c. r. alezredes: BM 36-636; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Sajóvölgyi Anett r. őrnagy: BM 36-637; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Nazareczki Andrea r. őrnagy: BM 36-640; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Fórizs Lajos r. őrnagy: BM 36-634; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Kósa Rita közalkalmazott: BM 36-630; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Szilágyi Péter c. bv. főtörzsőrmester: BM 36-642; tovabbkepzes@bmkszf.hu
* Tóbiás Róbert c. bv. főtörzsőrmester: BM 36-639; tovabbkepzes@bmkszf.hu